

HEALING SUPPLEMENTS PROGRAM



DESCRIPTION

Like any type of invasive procedure, surgical outcome tends to improve when a patient is in good physical health. Optimizing nutritional status is an important part of this process and is essential for proper wound healing.

VitaMedica's Healing Supplements Program combines *Bromelain with Quercetin* plus homeopathic *Arnica Montana 30X*, to effectively minimize the swelling and inflammation associated with surgical procedures.

What is unique about the Healing Supplements Program is that it provides nearly all of the key nutrients that are beneficial for a surgical procedure in a single convenient kit. At the same time, it excludes those nutrients such as vitamin E, which should not be taken during the peri-operative period. And, because the VitaMedica Healing Supplements Program was formulated by an anesthesiologist, it is designed to be safe, effective and simple to use.

INDICATIONS AND USAGE

The Healing Supplements Program is indicated for patients undergoing less extensive surgical procedures such as blepharoplasty (eyelid surgery), laparoscopic procedures, breast biopsy, arthroscopic knee surgery and bunionectomy.

CONTRAINDICATIONS

Nutritional supplements have a very safe track record. Because these products are natural, they are generally milder, safer and less likely to cause negative reactions or side-effects than prescription medications. However, if a side-effect or adverse reaction occurs, please notify your physician or contact VitaMedica customer service toll free at **888-367-8605**. Certain individuals should seek the advice of their doctor before beginning any nutritional supplement program particularly diabetics and pregnant or lactating women.

BROMELAIN WITH QUERCETIN is contraindicated in patients with a history of abnormal heart rhythms (arrhythmias); taking blood thinners like Coumadin® (warfarin); or who have allergies to pineapple.

NOTICE

Do not take if safety seal on bottle is broken. **KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN.**

SUPPLEMENTS TO DISCONTINUE

The following nutritional supplements should be discontinued two weeks prior to, and for up to two weeks after surgery: bilberry, cayenne, dong quai, echinacea, feverfew, fish oil caps, garlic, ginger, ginkgo biloba, ginseng, hawthorne, kava kava, licorice root, ma huang (ephedra), melatonin, red clover, St. John's Wort, valerian, vitamin E and yohimbe.

CAUTION: Energy drinks often contain ingredients like guarana, ginseng, ginkgo biloba and other herbs which can be contraindicated around the time of surgery. Prior to surgery, consult with your physician regarding their use.

DOSAGE AND ADMINISTRATION

While taking the Healing Supplements Program, **NO** additional vitamin, mineral or herbal supplements should be taken.

Bromelain with Quercetin

For optimal results, begin taking Bromelain with Quercetin 3 days prior to surgery and continue for 7 days following surgery (example, if your surgery is on Thursday, start taking Bromelain on Monday). Take 2 capsules, 3 times a day. For optimal results, Bromelain with Quercetin should be taken between meals preferably on an empty stomach. For example: upon awakening, late morning and late afternoon.

Arnica Montana 30X

Begin taking Arnica Montana immediately after your surgery and continue taking until the bruising and swelling has subsided (usually 7-14 days). Take 3 tablets, 3 times a day. Place tablets under the tongue and let dissolve naturally. For optimal results, do not brush your teeth, eat, or drink anything but water, 15 minutes before or 15 minutes after taking Arnica Montana. Do not handle the tablets.

IMPORTANT

Do not eat or drink anything by mouth (including the Healing Supplements Program) after midnight prior to surgery. Following anesthesia and surgery, it is not uncommon for some patients to experience decreased appetite or gastrointestinal upset. If you develop these symptoms after surgery, delay taking the Healing Supplements Program until your stomach is feeling better and you are able to eat a normal diet.

MAINTAIN YOUR SURGICAL RESULTS

VitaMedica's Healing Supplements Program is aptly formulated to support healing during the peri-operative period. However, this unique program kit is not intended for long-term use. Instead, VitaMedica's Age Management supplements are designed to provide patients with optimal nutrition to maintain their surgical results. To learn more, visit our website at **www.vitamedica.com**.

PROGRAMA DE SUPLEMENTOS CURATIVOS



La Ciencia de la Salud Natural®

DESCRIPCIÓN

Al igual que cualquier tipo de procedimiento invasivo, el resultado de una cirugía tiende a mejorar cuando un paciente se encuentra en buen estado de salud. La optimización del estado nutricional es una parte fundamental de este proceso, y resulta esencial para lograr la apropiada curación de las heridas.

El Programa de Suplementos Curativos de VitaMedica combina *Bromelina con Quercitina* más *Árnica Montana 30X* para minimizar efectivamente la hinchazón e inflamación asociadas con los procedimientos quirúrgicos.

Este Programa de Suplementos Curativos es único porque le brinda casi todos los nutrientes clave que resultan beneficiosos para un proceso quirúrgico, en un solo y conveniente kit. Al mismo tiempo, excluye a aquellos nutrientes —tales como la vitamina E—, que no deben ser ingeridos durante el período perioperatorio. Y gracias a que el Programa de Suplementos Curativos de VitaMedica ha sido formulado por un anestesiista, ha sido diseñado para ser seguro, efectivo y simple de utilizar.

INDICACIONES DE USO

El Programa de Suplementos Curativos está indicado para pacientes sujetos a procedimientos quirúrgicos menos extensivos, como: blefaroplastias (cirugía de párpados), cirugías laparoscópicas, biopsias mamarias, cirugías artroscópicas de rodilla y bunionectomías (cirugía de pie).

CONTRAINDICACIONES

Los suplementos nutricionales tienen un historial de ingesta muy seguro. Debido a que estos productos son naturales, generalmente resultan más suaves, más seguros y menos propensos a causar reacciones negativas o efectos secundarios que los medicamentos prescriptos. Sin embargo, si algún efecto secundario o reacción adversa ocurriera, por favor consulte a su médico o contacte al servicio de atención al cliente de VitaMedica, comunicándose gratuitamente al: **888-367-8605**. Ciertos individuos, particularmente personas diabéticas, mujeres embarazadas o en estado de lactancia, deben consultar a su médico antes de comenzar con la ingesta de cualquier programa de suplementos nutricionales.

La **BROMELINA** (también llamada **BROMELAÑA**) **CON QUERCITINA** (también llamado **CUARCITÍN**) está contraindicada en pacientes con historial de ritmos cardíacos anormales (arritmias); en pacientes ingiriendo anticoagulantes como Coumadin® (warfarina sódica cristalina); o en personas alérgicas a la piña (ananá).

PRECAUCIÓN

No ingiera el producto si el sello de protección de la botella ha sido adulterado. **MANTENGA FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.**

DESCONTINUIDAD DE INGESTA

La ingesta de los siguientes suplementos nutricionales debe ser descontinuada con dos semanas de antelación y por un período de dos semanas posteriores a la intervención quirúrgica: arándano negro, cayena, dong quai, equinácea, matricaria o santamaría, cápsulas de aceite de pescado, ajo, jengibre, ginkgo biloba, ginseng, espino albar o baya, kava kava, raíz de regaliz u orozuz, ma huang (efedra), melatonina, trébol rojo, hierba de San Juan, valeriana, vitamina E y yohimbe.

ADVERTENCIA: Las bebidas energizantes a menudo contienen ingredientes como guaraná, ginseng, ginkgo biloba y otras hierbas que pueden estar contraindicadas durante el período perioperatorio. Antes de la cirugía, consulte a su médico respecto a la ingesta de dichos productos.

POSOLOGÍA Y ADMINISTRACIÓN

Durante la ingesta del Programa de Suplementos Curativos, **NINGUNA** otra vitamina, mineral o herbal debe ser ingerida.

Bromelina con Quercitina

Para obtener resultados óptimos, comience a ingerir Bromelina con Quercitina 3 días antes de la cirugía, y continúe tomándolas durante los 7 días posteriores a la cirugía (por ejemplo, si su cirugía será el día Jueves, comience a tomar Bromelina el día Lunes). Tome 2 cápsulas, 3 veces por día. Para resultados óptimos, la Bromelina con Quercitina debe ser ingerida entre comidas, preferiblemente con el estómago vacío. Por ejemplo: al levantarse, a última mañana o a la tardecita.

Árnica Montana 30X

Comience a ingerir Árnica Montana en forma inmediatamente posterior a su cirugía y continúe tomándola hasta que las contusiones e hinchazón hayan subsanado (generalmente entre 7 y 14 días). Tome 3 tabletas, 3 veces por día. Coloque las tabletas debajo de su lengua y deje que se disuelvan naturalmente. Para resultados óptimos, no cepille sus dientes, no coma ni beba otra cosa que no sea agua, durante 15 minutos antes, y 15 minutos después de la ingesta de Árnica Montana. No manipule las tabletas.

IMPORTANTE

No coma ni beba nada por boca (incluyendo el Programa de Suplementos Curativos) luego de la medianoche anterior a la cirugía. No resulta inusual que algunos pacientes experimenten falta de apetito o malestar estomacal luego de la anestesia e intervención quirúrgica. Si usted desarrolla estos síntomas luego de la cirugía, retrase la ingesta del Programa de Suplementos Curativos hasta que su estómago se sienta mejor y usted pueda alimentarse mediante una dieta normal.

MANTENGA LOS RESULTADOS DE SU CIRUGÍA

El Programa de Suplementos Curativos es apto y ha sido formulado para asistir al proceso de curación durante el período perioperatorio. Sin embargo, este kit de suplementos únicos, no ha sido creado con la intención de brindar un tratamiento a largo plazo. Con esa finalidad, VitaMedica ha diseñado los Suplementos Gestión de Edad que brindan a los pacientes una nutrición óptima para mantener los resultados de su cirugía. Para mayor información acerca de los productos Gestión de Edad de VitaMedica, visite nuestro sitio web en **www.vitamedica.com**.